



2020 werde ich  
psychologischer Berater

12Mon. Ausbildung in SW, Beginn ab 12.01.2020  
Kurspreis: 14x 70 €, 490 € Zuschuss als Bildungsprämie möglich  
Tel: 09761/9179641 [www.beste-alternative.de](http://www.beste-alternative.de)

## Kursprogramm 2020

für die Region

Schweinfurt, Haßfurt,

Bad Neustadt, Bad Königshofen,

Bad Kissingen, Hammelburg,

Würzburg



---

Katharina Rebhan ~ Ludwig-Krug-Str. 4 ~ 97424 Schweinfurt  
Tel: 09761/9179640 ~ Mail: [kr@beste-alternative.de](mailto:kr@beste-alternative.de)

[beste-alternative.de](http://beste-alternative.de)

# Ausbildung psychologischer Berater

## Kursübersicht:

Beginn: 2x jährlich im Frühjahr und Herbst

**nächster Kursbeginn 12.01.2020 und 22.11.2020**

Dauer: 12 Monate

Unterrichtszeiten: 14 x sonntags von 10:00 – 17:00 Uhr

Unterrichtsort: 97424 Schweinfurt, Ludwig-Krug-Str. 4, 1.OG

Kosten: 980€ bzw. 490€ Eigenanteil mit der Bildungsprämie

Sie erhalten am **Kursende das Zertifikat über die Ausbildung zum psychologischen Berater.**



## Ziel der Ausbildung:

Am Ende des Kurses **sind Sie in der Lage psychologische Beratungsgespräche & Coachings durchzuführen.**

Nach dem Kurs können Sie ohne weiteres **haupt- oder nebenberuflich als psychologischer Berater & Coach tätig werden**, denn der Kurs gibt Ihnen durch Wissensvermittlung und Wiederholungen sowohl das theoretische Wissen als auch die praktischen Fertigkeiten mit an die Hand.

## Zielgruppen:

- für **Betroffene von psychischen Belastungen und deren Angehörigen** als Mittel zur Selbsthilfe oder als Prävention
- für **berufliche Berater** als Weiterbildung: gerade der Teil der praktischen Beratungsansätze ist auch für bereits ausgebildete psychologische Berater und Heilpraktiker für Psychotherapie sehr vorteilhaft, um einen sicheren Einstieg in die praktische Beratung bzw. dem effektiven Aufbau des Beratungsalltags zu erhalten.
- für Berufe der Pädagogik- & Gesundheitsbranche als Weiterbildung **(Pflegepersonal, Krankenschwestern, Sozialarbeiter, Familienhelfer, rechtliche Betreuer, ...)** um auf Klienten & Patienten besser eingehen und effektiver helfen zu können.
- für **psychologisch interessierte Laien** (mit oder ohne Vorkenntnisse), als Hobby oder berufliche/persönliche Neuorientierung.

# Ausbildung psychologischer Berater

## Ausbildungsinhalte I:

**ICD-10** 6 Unterrichtsstunden  
Was ist die ICD-10? Wie ist sie aufgebaut? Was ist bei der ICD-10 für meine Arbeit als psychologischer Berater wichtig?

**Überforderung in der Pflege** 6 Unterrichtsstunden  
Diagnosekriterien bei einer Überforderung, Prävention, Therapie bei einer Überforderung in der Pflege, praktische psychologische Beratung bei einer Überforderung in der Pflege mit ca. 45 Beratungsschritten

**Alkoholmissbrauch** 6 Unterrichtsstunden  
Diagnosekriterien der Alkoholsucht, Alkoholiker Typen, Prävention von Alkoholmissbrauch, Therapie von Alkoholikerkrankungen, praktische psychologische Beratung bei Alkoholismus mit ca. 45 Beratungsschritten

**Depression** 6 Unterrichtsstunden  
Diagnosekriterien der Depression, Unterscheidung der verschiedenen Depressionen, Prävention von Depressionen, Therapie bei Depressionen, praktische psychologische Beratung mit ca. 45 Beratungsschritten

**Ängsten** 6 Unterrichtsstunden  
Diagnosekriterien von Ängsten, Unterscheidung der verschiedenen Ängste, Prävention von Angsterkrankungen, Therapie bei Ängsten, praktische psychologische Beratung mit ca. 45 Beratungsschritten

**Mobbing** 6 Unterrichtsstunden  
Ab wann beginnt Mobbing? Unterschiedliche Formen von Mobbing, Prävention von Mobbing, Therapie für Mobbingopfer, praktische psychologische Beratung bei Mobbing mit ca. 45 Beratungsschritten

**Schlaflosigkeit** 6 Unterrichtsstunden  
Diagnosekriterien von Schlafstörungen, Unterscheidung der verschiedenen Arten von Schlafstörungen, Prävention von Schlafproblemen, Regeln der Schlafhygiene, Therapie bei Schlafstörungen, praktische psychologische Beratung bei Schlafproblemen mit ca. 45 Beratungsschritten

**Essstörungen** 6 Unterrichtsstunden  
Diagnosekriterien von Schlafstörungen, Unterscheidung der verschiedenen Arten von Essstörungen, Prävention von Essstörungen, Therapie bei Essstörungen, praktische psychologische Beratung bei Essstörungen mit ca. 45 Beratungsschritten

# Ausbildung psychologischer Berater

## Ausbildungsinhalte II:

**Schulprobleme** 6 Unterrichtsstunden  
Wie erkenne ich Schulprobleme frühzeitig? Arten von Schulproblemen, bei Schulschwierigkeiten, Therapie bei Schulproblemen, praktische psychologische Beratung von Schulproblemen mit ca. 45 Beratungsschritten

**AD(H)S** 6 Unterrichtsstunden  
Diagnosekriterien von AD(H)S, Betreuung der Eltern von Kindern mit AD(H)S, Therapie von AD(H)S, praktische psychologische Beratung von AD(H)S mit ca. 45 Beratungsschritten

**geringes Selbstvertrauen** 6 Unterrichtsstunden  
Ab wann hat man ein geringes Selbstvertrauen? Wege zur Stärkung des Selbstvertrauens, Therapie zur Stärkung des Selbstvertrauens, praktische psychologische Beratung bei geringem Selbstvertrauen mit ca. 45 Beratungsschritten

**Trennung & Scheidung** 6 Unterrichtsstunden  
Prävention von Problemen die durch die Scheidung ausgelöst werden können, therapeutische Unterstützung bei Scheidung, praktische psychologische Beratung bei Scheidung / Trennung mit ca. 45 Beratungsschritten

**schwere & chronische Krankheiten** 6 Unterrichtsstunden  
Prävention von Problemen die durch chronische Krankheiten ausgelöst werden können, therapeutische Unterstützung bei schweren & chronischen Krankheiten, praktische psychologische Beratung bei schweren & chronischen Krankheiten mit ca. 45 Beratungsschritten

**Schulden & finanzielle Probleme** 6 Unterrichtsstunden  
Prävention von Problemen die durch die Schulden ausgelöst werden können, therapeutische Unterstützung bei finanziellen Problemen, praktische Psychologische Beratung bei Geldsorgen mit ca. 45 Beratungsschritten

**Suizidalität** 6 Unterrichtsstunden  
Suizidalität erkennen, Stadien der Suizidalität, bei Suizidalität richtig reagieren, die eigenen Kompetenzen kennen, Ersthilfe bei Suizidalität

**psychiatrische Notfälle** 6 Unterrichtsstunden  
psychiatrische Notfälle erkennen, in Notfällen richtig reagieren, die eigenen Kompetenzen kennen, Ersthilfe bei psychiatrischen Notfällen

**Rechtliches** 6 Unterrichtsstunden  
alle wichtigen Gesetze um die eigenen Grenzen genau zu kennen, Heilpraktiker Gesetz, Unterbringungsgesetz, Betreuungsgesetz,

# psychologischer Ersthelfer (PEH)

## Kursübersicht:

Beginn: 1x jährlich im Frühjahr

**nächster Kursbeginn 05.01.2020**

Unterrichtszeiten: 2x von 10:00 – 17:00 Uhr (jeweils sonntags)

Unterrichtsort: 97424 Schweinfurt, Ludwig-Krug-Str. 4, 1.OG

Kosten: 190 € bzw. 90 € Eigenanteil mit der Bildungsprämie

Sie erhalten am **Kursende das Zertifikat über die Ausbildung zum psychologischen Ersthelfer (PEH).**



## Ausbildungsinhalte psychologischer Ersthelfer (PEH):

Die Ausbildungsinhalte orientieren sich u.a. an den Empfehlungen der DGUV 206-023 (Deutsche Gesetzliche Unfallversicherung e.V.)

## Zielgruppen:

- für **Betroffene von psychischen Belastungen und deren Angehörigen** als Mittel zur Selbsthilfe oder als Prävention
- für **berufliche Berater** als Weiterbildung: gerade der Teil der praktischen Beratungsansätze ist auch für bereits ausgebildete psychologische Berater sehr vorteilhaft, um einen sicheren Einstieg in die psychologische Erste Hilfe zu erhalten.
- für Berufe der Pädagogik- & Gesundheitsbranche als Weiterbildung (**Pflegepersonal, Krankenschwestern, Sozialarbeiter, Familienhelfer, rechtliche Betreuer, ...**)
- für Arbeitnehmer, betriebliche Ersthelfer und Betriebsräte als Ergänzung zum betrieblichen Ersthelfer und den Unfallverhütungsvorschriften
- für **psychologisch interessierte Laien** (mit oder ohne Vorkenntnisse), als Hobby oder berufliche/persönliche Neuorientierung.

# psychologischer Ersthelfer (PEH)

## Ausbildungsinhalte:

### **Grundlagen und Begriffsbestimmung (3 Unterrichtseinheiten UE):**

- Sie lernen die verschiedenen Leistungsmöglichkeiten der psychologischen Erstbetreuung kennen und können diese unterscheiden
- Welche Notfalltypen und traumatisierende Ereignisse gibt es?
- Welche unterschiedlichen Reaktionsmöglichkeiten auf Extremereignisse gibt es? Kennenlernen von Verläufen und Ressourcen. Wie kann ich Sie unterscheiden und wie kann ich Betroffene besser einschätzen?

### **Techniken und Handlungsabläufe (9UE):**

- Sie lernen die Grundprinzipien der betrieblichen psychologischen Erstbetreuung umzusetzen
- Wie bereite ich mich auf den Ernstfall vor?
- Wie erkenne ich (indirekt) betroffene Personen und stelle einen angemessenen Kontakt her?
- Welche Hilfsangebote kann ich zur nachhaltigen Unterstützung benennen?

### **Meine Rolle als psychologischer Erstbetreuer (3UE):**

- Was ist meine konkrete Rolle, Aufgaben, Grenzen und welche Werte vertrete ich?
- Wie kann ich andere unterstützen und mich gleichzeitig abgrenzen und regelmäßig regenerieren?
- Welche rechtlichen Grundlagen gilt es zu beachten und verhalte ich mich konkret?

### **Wie fügt sich der psychologische Ersthelfer in das betriebliche Konzept ein (1UE):**

- Welche Bausteine des betrieblichen Notfallmanagements gibt es und wer sind die Ansprechpartner im Betrieb?
- Welche Dinge sind aus Sicht des Betriebes zu beachten (Dokumentationen, Rahmenbedingungen der Unfallversicherung usw.)?

### **Stichpunkte der Ausbildung:**

psychologische Erstbetreuung	betriebliche Nachsorge
Stress	Umgang mit Betroffenen
Gesprächsführung	Selbstbild
Umgang mit indirekt Betroffenen	betriebliche Unfälle
Selbstschutz	traumatisierende Ereignisse
rechtliche Grundlagen	Supervision



# Ausbildung Familienberater

## Kursübersicht:

Beginn: 2x jährlich im Frühjahr und Herbst,

**nächster Kursbeginn 11.01.2020 und 21.11.2020**

Dauer: 12 Monate

Unterrichtszeiten: 14 x samstags von 10:00 – 17:00 Uhr

Unterrichtsort: 97424 Schweinfurt, Ludwig-Krug-Str. 4, 1.OG

Kosten: 980€ bzw. 490€ Eigenanteil mit der Bildungsprämie

Sie erhalten am **Kursende das Zertifikat über die Ausbildung zum Familienberater.**



## Ziel der Ausbildung:

Am Ende des Kurses **sind Sie in der Lage psychologische Beratungen & Coachings für Familien durchzuführen.**

Nach dem Kurs können Sie ohne weiteres **haupt- oder nebenberuflich als Familienberater tätig werden**, denn der Kurs gibt Ihnen durch Wissensvermittlung und Wiederholungen sowohl das theoretische Wissen als auch die praktischen Fertigkeiten mit an die Hand.

## Zielgruppen:

- für **betroffene Familien** als Mittel zur Information, Selbsthilfe oder als Prävention
- für **berufliche Berater** als Weiterbildung: gerade der Teil der praktischen Beratungsansätze ist auch für bereits ausgebildete psychologische Berater und Heilpraktiker für Psychotherapie sehr vorteilhaft, um einen sicheren Einstieg in die praktische Beratung bzw. dem Beratungsalltag zu erhalten.
- für Berufe der Pädagogik- & Gesundheitsbranche als Weiterbildung (**Erzieherinnen, Familienhelfer, Nachhilfelehrer, Sozialarbeiter, rechtliche Betreuer, ...**) um auf Klienten besser eingehen und effektiver helfen zu können.
- für **psychologisch interessierte Laien** (mit oder ohne Vorkenntnisse), als Hobby

# Ausbildung Familienberater

## Ausbildungsinhalte I:

**Schulprobleme** 5 **Unterrichtsstunden**  
Wie erkenne ich Schulprobleme frühzeitig? Arten von Schulproblemen, Prävention von Schulproblemen, Therapie bei Schulschwierigkeiten, Therapie bei Schulproblemen, praktische Familienberatung bei Schulproblemen mit ca. 30 Beratungsschritten

**Wutausbrüche** 5 **Unterrichtsstunden**  
Was steht hinter den Wutausbrüchen, was fehlt? Therapie bei Wutausbrüchen, praktische Familienberatung bei Wutausbrüchen mit ca. 30 Beratungsschritten

**AD(H)S** 5 **Unterrichtsstunden**  
Diagnosekriterien bei AD(H)S, Therapie bei AD(H)S, praktische Familienberatung bei AD(H)S mit ca. 30 Beratungsschritten

**Depression** 5 **Unterrichtsstunden**  
Diagnosekriterien der Depression, Unterscheidung der verschiedenen Depressionen, Prävention von Depressionen, Therapie bei Depressionen, praktische Familienberatung bei Depression mit ca. 30 Beratungsschritten

**Bettnässen** 5 **Unterrichtsstunden**  
Diagnosekriterien bei Bettnässen, Therapie bei Bettnässen, praktische Familienberatung bei Bettnässen mit ca. 30 Beratungsschritten

**Angst** 5 **Unterrichtsstunden**  
Diagnosekriterien bei Ängsten, verschiedene Formen der Ängste erkennen, Prävention von Ängsten, Therapie bei Ängsten, praktische Familienberatung bei Ängsten mit ca. 30 Beratungsschritten

**Bindungsstörung** 5 **Unterrichtsstunden**  
Diagnosekriterien von Bindungsstörungen, Therapie bei Bindungsstörungen, praktische Familienberatung bei Bindungsstörungen mit ca. 30 Beratungsschritten

**Tyrannisieren/Einschüchtern** 5 **Unterrichtsstunden**  
Wege aus der Problematik, praktische Familienberatung bei Tyrannisieren und Einschüchtern mit ca. 30 Beratungsschritten

**störend/Aufmerksamkeit suchend** 5 **Unterrichtsstunden**  
Wo beginnt störendes Verhalten? welche Wege gibt es aus dem störenden Verhalten heraus? praktische Familienberatung bei störendem Verhalten mit ca. 30 Beratungsschritten



# Ausbildung Familienberater

## Ausbildungsinhalte II:

**Scheidungsreaktion** 5 **Unterrichtsstunden**  
Prävention von Reaktionen auf Scheidung, Was können Eltern tun? praktische Familienberatung bei Scheidungsreaktion mit ca. 30 Beratungsschritten

**Trauer/Verlust** 5 **Unterrichtsstunden**  
verschiedene Formen der Trauer erkennen, therapeutische Unterstützung bei Trauer, praktische Familienberatung bei Trauer oder Verlust mit ca. 30 Beratungsschritten

**geringes Selbstvertrauen** 5 **Unterrichtsstunden**  
Wo beginnt geringes Selbstvertrauen? welche Wege führen zu mehr Selbstvertrauen? praktische Familienberatung bei geringem Selbstvertrauen mit ca. 30 Beratungsschritten

**Lügen/Manipulation** 5 **Unterrichtsstunden**  
Wie erkenne man manipulatives Verhalten, welche Schritte führen aus dieser Problematik, praktische Familienberatung bei Lügen oder Manipulation mit ca. 30 Beratungsschritten

**oppositionelles trotziges Verhalten** 5 **Unterrichtsstunden**  
Wo beginnt trotziges Verhalten? welche Wege führen aus dem trotzigem Verhalten? Therapie bei trotzigem Verhalten, praktische Familienberatung bei trotzigem Verhalten mit ca. 30 Beratungsschritten

**Geschwisterrivalität** 5 **Unterrichtsstunden**  
Wo beginnt Geschwisterrivalität? welche Wege gibt es aus der Geschwisterrivalität? Therapie bei Geschwisterrivalität, praktische Familienberatung bei Geschwisterrivalität mit ca. 30 Beratungsschritten

**Schulverweigerung** 5 **Unterrichtsstunden**  
Quelle der Schulverweigerung erkennen, alternative Lösungswege finden, Therapie bei Schulverweigerung, praktische Familienberatung bei Schulverweigerung mit ca. 30 Beratungsschritten

**Sprachprobleme** 5 **Unterrichtsstunden**  
Diagnosekriterien von Sprachproblemen, verschiedene Formen der Sprachprobleme erkennen, praktische Familienberatung bei Sprachproblemen mit ca. 30 Beratungsschritten

# Ausbildung Familienberater

## Ausbildungsinhalte III:

### **Essstörungen**

**5 Unterrichtsstunden**

Diagnosekriterien der Depression, verschiedene Formen der Essstörungen erkennen, Prävention von Essstörungen, Therapie bei Essstörungen, praktische Familienberatung bei Essstörungen mit ca. 30 Beratungsschritten

### **Weglaufen**

**5 Unterrichtsstunden**

Quelle der Probleme erkennen, Wege nicht mehr weglaufen zu müssen, praktische Familienberatung bei Weglaufen mit ca. 30 Beratungsschritten

### **Substanzmittelgebrauch**

**5 Unterrichtsstunden**

Diagnosekriterien vom Substanzmittelmissbrauch oder Sucht, praktische Familienberatung bei Substanzmittelgebrauch mit ca. 30 Beratungsschritten

### **Suizidalität**

**5 Unterrichtsstunden**

Suizidalität erkennen, Stadien der Suizidalität, bei Suizidalität richtig reagieren, die eigenen Kompetenzen kennen, Ersthilfe bei Suizidalität

### **psychiatrische Notfälle**

**5 Unterrichtsstunden**

psychiatrische Notfälle erkennen, in Notfällen richtig reagieren, die eigenen Kompetenzen kennen, Ersthilfe bei psychiatrischen Notfällen

### **ICD-10**

**5 Unterrichtsstunden**

Was ist die ICD-10? Wie ist sie aufgebaut? Was ist bei der ICD-10 für meine Arbeit als Gesundheitsberater wichtig?

### **Rechtliches**

**5 Unterrichtsstunden**

alle wichtigen Gesetze um die eigenen Grenzen genau zu kennen, geistiges Heilen, Ausübung der Heilkunde, Heilpraktiker Gesetz, Unterbringungsgesetz, Betreuungsgesetz, ...

# Ausbildung Gesundheitsberater Pflege

## Kursübersicht:

Beginn: 2x jährlich im Frühjahr und Herbst,

**nächster Kursbeginn 11.01.2020 und 21.11.2019**

Dauer: 12 Monate

Unterrichtszeiten: 14 x samstags von 10:00 – 17:00 Uhr

Unterrichtsort: 97424 Schweinfurt, Ludwig-Krug-Str. 4, 1.OG

Kosten: 980€ bzw. 490€ Eigenanteil mit der Bildungsprämie

Sie erhalten am **Kursende das Zertifikat über die Ausbildung zum Gesundheitsberater für pflegende Angehörige.**



## Ziel der Ausbildung:

Am Ende des Kurses **sind Sie in der Lage Beratungen & Coachings für pflegende Angehörige durchzuführen.**

Nach dem Kurs können Sie ohne weiteres **haupt- oder nebenberuflich als Berater & Coach tätig werden**, denn der Kurs gibt Ihnen durch Wissensvermittlung und Wiederholungen sowohl das theoretische Wissen als auch die praktischen Fertigkeiten mit an die Hand.

## Zielgruppen:

- für **Betroffene oder pflegende Angehörige** als Mittel zur Information, Selbsthilfe oder als Prävention
- für **berufliche Berater** als Weiterbildung: gerade der Teil der praktischen Beratungsansätze ist auch für bereits ausgebildete psychologische Berater und Heilpraktiker für Psychotherapie sehr vorteilhaft, um einen sicheren Einstieg in die praktische Beratung bzw. dem Beratungsalltag zu erhalten.
- für Berufe der Pädagogik- & Gesundheitsbranche als Weiterbildung (**Pflegepersonal, Familienhelfer, Krankenschwestern, Sozialarbeiter, rechtliche Betreuer, ...**) um auf Klienten & Patienten besser eingehen und effektiver helfen zu können.
- für **psychologisch interessierte Laien** (mit oder ohne Vorkenntnisse), als Hobby

## Ausbildungsinhalte I:

**Überforderung in der Pflege** 5 **Unterrichtsstunden**  
Diagnosekriterien bei einer Überforderung, Prävention, Therapie bei einer Überforderung in der Pflege, praktische Gesundheitsberatung bei einer Überforderung in der Pflege mit ca. 25 Beratungsschritten

**Ängste** 5 **Unterrichtsstunden**  
Diagnosekriterien von Ängsten, Unterscheidung der verschiedenen Ängste, Prävention von Angsterkrankungen, Therapie bei Ängsten, praktische Gesundheitsberatung bei Ängsten mit ca. 25 Beratungsschritten

**Kommunikationsschwierigkeiten** 5 **Unterrichtsstunden**  
Probleme im Alltag bei Kommunikationsschwierigkeiten, therapeutische Unterstützung bei Kommunikationsproblemen, praktische Gesundheitsberatung bei Betroffenen von Kommunikationsproblemen mit ca. 25 Beratungsschritten

**schwierige Verhaltensweisen bei Demenz** 5 **Unterrichtsstunden**  
Probleme im Alltag im Umgang mit Demenzpatienten, therapeutische Unterstützung in schwierigen Situationen, praktische psychologische Beratung im Umgang mit schwierigen Verhaltensweisen bei Demenz mit ca. 25 Beratungsschritten

**Defizite bei Aktivitäten des täglichen Lebens** 5 **Unterrichtsstunden**  
12 Aktivitäten des täglichen Lebens, praktische psychologische Beratung mit ca. 25 Beratungsschritten

**Depression** 5 **Unterrichtsstunden**  
Diagnosekriterien der Depression, Unterscheidung der verschiedenen Depressionen, Prävention von Depressionen, Therapie bei Depressionen, praktische Gesundheitsberatung bei Depressionen mit ca. 25 Beratungsschritten

**Unfähigkeit für sich selbst zu entscheiden** 5 **Unterrichtsstunden**  
Probleme im Alltag, rechtliche Betreuung, praktische psychologische Beratung für pflegende Angehörige mit ca. 25 Beratungsschritten

**Fahruntauglichkeit** 5 **Unterrichtsstunden**  
Probleme im Alltag bei Fahruntauglichkeit, therapeutische Unterstützung bei Fahruntauglichkeit, praktische psychologische Beratung bei Fahruntauglichkeit mit ca. 25 Beratungsschritten

## Ausbildungsinhalte II:

**Vernachlässigung Äterer/Pflegebedürftiger** 5 **Unterrichtsstunden**  
Wie erkenne ich eine Vernachlässigung? therapeutische Unterstützung bei Vernachlässigung Äterer, praktische psychologische Beratung bei Verdacht auf Vernachlässigung Äterer mit ca. 25 Beratungsschritten

**Stürze** 5 **Unterrichtsstunden**  
Probleme im Alltag, Wie erkenne ich potentielle Gefahren? Therapeutische Unterstützung bei Stürzen, praktische Gesundheitsberatung bei drohenden Stürzen mit ca. 25 Beratungsschritten

**Trauer/ Verlust wichtiger Dinge/Personen** 5 **Unterrichtsstunden**  
verschiedene Formen der Trauer erkennen, therapeutische Unterstützung bei Trauer, praktische psychologische Beratung bei Trauer oder Verlust mit ca. 25 Beratungsschritten

**Änderung der Lebensrolle** 5 **Unterrichtsstunden**  
Wie erkenne ich die Änderung der Lebensrolle rechtzeitig? Wie finden alle ihre neue Rolle? therapeutische Unterstützung bei einer Änderung der Lebensrolle, praktische psychologische Beratung bei einer Änderung der Lebensrolle mit ca. 25 Beratungsschritten

**Einsamkeit** 5 **Unterrichtsstunden**  
Wie erkenne ich Einsamkeit bei anderen? Wege aus der Einsamkeit, therapeutische Unterstützung bei Einsamkeit, praktische psychologische Beratung bei Einsamkeit mit ca. 25 Beratungsschritten

**Gedächtnisschwäche** 5 **Unterrichtsstunden**  
Wie erkenne ich Gedächtnisschwäche, Demenz-Tests, therapeutische Unterstützung bei Gedächtnisschwäche, praktische psychologische Beratung bei Gedächtnisschwäche mit ca. 25 Beratungsschritten

**Ernährungsdefizite** 5 **Unterrichtsstunden**  
Ernährungsdefizite erkennen, therapeutische Unterstützung bei Ernährungsdefiziten, praktische Gesundheitsberatung bei Ernährungsdefiziten mit ca. 25 Beratungsschritten

**Wohnprobleme im Alter** 5 **Unterrichtsstunden**  
Wohnproblematiken erkennen, Wege aus dem Wohnungsproblem, therapeutische Unterstützung bei Wohnproblemen, praktische psychologische Beratung bei Wohnproblemen im Alter mit ca. 25 Beratungsschritten

## Ausbildungsinhalte III:

- Schlaflosigkeit** 5 **Unterrichtsstunden**  
Diagnosekriterien von Schlafstörungen, Unterscheidung der verschiedenen Arten von Schlafstörungen, Prävention von Schlafproblemen, Regeln der Schlafhygiene, Therapie bei Schlafstörungen, praktische Gesundheitsberatung bei Schlafproblemen mit ca. 25 Beratungsschritten
- Glaubenskrise** 5 **Unterrichtsstunden**  
Quelle der Krise erkennen, Wege aus der Glaubenskrise, therapeutische Unterstützung bei Glaubenskrisen, praktische psychologische Beratung mit ca. 25 Beratungsschritten
- schwere & chronische Krankheiten** 5 **Unterrichtsstunden**  
Prävention von Problemen die durch chronische Krankheiten ausgelöst werden können, therapeutische Unterstützung bei schweren & chronischen Krankheiten, praktische psychologische Beratung mit ca. 25 Beratungsschritten
- Suizidalität** 5 **Unterrichtsstunden**  
Suizidalität erkennen, Stadien der Suizidalität, bei Suizidalität richtig reagieren, die eigenen Kompetenzen kennen, Ersthilfe bei Suizidalität
- psychiatrische Notfälle** 5 **Unterrichtsstunden**  
psychiatrische Notfälle erkennen, in Notfällen richtig reagieren, die eigenen Kompetenzen kennen, Ersthilfe bei psychiatrischen Notfällen
- ICD-10** 5 **Unterrichtsstunden**  
Was ist die ICD-10? Wie ist sie aufgebaut? Was ist bei der ICD-10 für meine Arbeit als Gesundheitsberater wichtig?
- Rechtliches** 5 **Unterrichtsstunden**  
alle wichtigen Gesetze um die eigenen Grenzen genau zu kennen, Geistiges Heilen, Ausübung der Heilkunde, Heilpraktiker Gesetz, Unterbringungsgesetz, Betreuungsgesetz, ...



## Finanzierung Ihrer beruflichen Weiterbildung

# So funktioniert die Bildungsprämie

## » Schritt 1: Sich informieren

Über die kostenlose Hotline **0800 26 23 000** oder online unter **www.bildungspraemie.info**



## » Schritt 2: Sich beraten lassen

In einer Beratungsstelle in Ihrer Nähe Voraussetzungen und Fördermöglichkeiten klären und die passende Weiterbildung finden.

Die Bildungsprämie bietet 2 Möglichkeiten:

### Prämiengutschein\*

Übernahme von 50% der Kurs- oder Prüfungsgebühren, maximal 500 Euro.

und/oder

### Spargutschein

Vorzeitiger Zugriff auf Ansparguthaben im Rahmen des Vermögensbildungsgesetzes – ohne Verlust der Arbeitnehmersparzulage.

## » Schritt 3: Sich weiterbilden

Zur Weiterbildung anmelden, Prämiengutschein abgeben und Neues lernen!



- \* Für Personen,  
• die mindestens 15 Stunden/Woche erwerbstätig sind und  
• deren jährlich zu versteuerndes Einkommen 20.000 Euro nicht übersteigt (40.000 Euro bei gemeinsam Veranlagten).

Weiterbildungsinteressierte können pro Kalenderjahr einen Prämiengutschein erhalten.

Wichtig: Für Maßnahmen, die in den Bundesländern Brandenburg, Rheinland-Pfalz, Sachsen, Sachsen-Anhalt und Schleswig-Holstein stattfinden, können Prämiengutscheine nur für Weiterbildungen mit Gebühren bis zu 1.000 Euro eingesetzt werden.

Das Bundesprogramm Bildungsprämie wird aus Mitteln des Bundesministeriums für Bildung und Forschung und des Europäischen Sozialfonds gefördert.



Zusammen.  
Zukunft.  
Gestalten.



# Bildungsprämie Beratungsstellen

## Schweinfurt

BBW Schweinfurt

Londonstraße 20, 97424 Schweinfurt

Berater: Herr Mario Sydow

09721 / 1724 46      [sydow.mario@sw.bfz.de](mailto:sydow.mario@sw.bfz.de)

## Haßfurt

Volkshochschule Landkreis Haßberge e.V. zak-Projekt

Hofheimer Str. 20, 97437 Haßfurt

<http://www.vhs-hassberge.de>

Beraterin: Frau Sabine Meißner

09521 / 619 136 3      [info@zak-projekt-hassberge.de](mailto:info@zak-projekt-hassberge.de)

## Mellrichstadt

Volkshochschule Rhön und Grabfeld gGmbH

Marktplatz 2, 97638 Mellrichstadt

<http://www.die-vhs.de>

Beraterin: Frau Renate Knaut

09761 / 3337      [knaut@die-vhs.de](mailto:knaut@die-vhs.de)

## Würzburg

bfz Würzburg

Mergentheimer Straße 180, 97084 Würzburg

<http://www.wue.bfz.de>

Berater: Frau Britta Weißmann

0931 / 6150 - 224      [weissmann.britta@wue.bfz.de](mailto:weissmann.britta@wue.bfz.de)

oder Herr Christian Lutz

0931 / 6150 - 303      [lutz.christian@wue.bfz.de](mailto:lutz.christian@wue.bfz.de)

## Hildburghausen

Kreisvolkshochschule Joseph Meyer

Obere Marktstraße 44, 98646 Hildburghausen

<https://kvhs.landkreis-hildburghausen.de/>

Berater: Herr Stefan Feldt

03685 / 709285      [Stefan.Feldt@vhs-th.de](mailto:Stefan.Feldt@vhs-th.de)

## Über die Dozentin:



**Katharina Rebhan**

## Ausbildungen:

2001 Sachkenntnisprüfung freiverkäufliche Arzneimittel  
2003-2005 Kinderpsychologie  
2004-2005 Ausbildung psychologischer Berater  
2013-2015 Ausbildung Betriebswirt  
2015-2016 Ausbildung Heilpraktiker für Psychotherapie  
2016 Erlaubnis zur Ausübung der Heilkunde, ohne als Arzt  
bestallt zu sein, beschränkt auf das Gebiet der  
Psychotherapie  
2017 zertifizierter MPU-Berater

## Weiterbildungen:

Gesprächstherapie, Verhaltenstherapie, systemische  
Therapie, lösungsorientierte Kurzzeittherapie,  
Energiepsychologie, Reiki als Entspannungsmethode,  
verschiedene Klopftechniken, Kinesiologie, Aura & Chakren,  
Bachblüten, therapeutisches Erzählen, buddhistische  
Psychologie, Logotherapie, Radionik, Farbtherapie,  
Aromatherapie, gewaltfreie Kommunikation, Achtsamkeit,  
Focusing, ...

## Meine Praxis:

Meine Praxis ist in Schweinfurt, 4 Arbeitszimmer, 70qm.

Ich leite den Arbeitskreis meines Berufsverbands VFP  
(Verband Freier Psychotherapeuten, Heilpraktiker für  
Psychotherapie und Psychologischer Berater e.V.) in  
Würzburg und habe mehr als 8 Jahre Berufserfahrung als  
hauptberuflicher psychologischer Berater.

## Weitere Informationen:

Weitere Informationen zu den angebotenen Ausbildungen  
gebe ich Ihnen gerne unverbindlich per Post, Mail,  
telefonisch oder persönlich.

**Ich freue mich auf Ihre Anfrage!**

## Möchten Sie mich kennenlernen?

Gerne kann ich auch Ihre Veranstaltung mit einem Vortrag zu einem der folgenden Themen bereichern:

### **Beruf & Stressmanagement:**

Mobbing  
Schulden & finanzielle Probleme  
Berufliche Veränderung oder Probleme  
Existenzgründung – selbstständig aber richtig!

### **Beziehung:**

Trennung & Scheidung  
Eifersucht  
Einsamkeit

### **Psychische Belastungen:**

Depression  
Alkoholmissbrauch  
Ängste  
Schlaflosigkeit  
Schwere & chronische Krankheiten

### **Glauben & persönliche Entwicklung:**

Geringes Selbstvertrauen  
Glaubenskrise  
Trauer

### **Kinder& Erziehung:**

Schulprobleme  
AD(H)S  
Essstörungen  
Wutausbrüche  
Scheidungsreaktion  
Trotziges Verhalten  
Schulverweigerung

### **Altenpflege:**

Überforderung in der Pflege  
Schwierige Verhaltensweisen bei Demenz  
Fahruntauglichkeit  
Vernachlässigung Älterer & Pflegebedürftiger  
Änderung der Lebensrolle  
Gedächtnisschwäche  
Wohnprobleme im Alter

**Sprechen Sie mich einfach an,  
gerne können wir uns ergänzen!**